



# ШКОЛА ОЛИМПИЙСКИХ ЧЕМПИОНОВ

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

## ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ.

### АРМРЕСТЛИНГ

► Расписание в группе в Telegram

Старший тренер - Волгаев Владислав Геннадьевич

Позвонить: [+79602649333](tel:+79602649333)

Написать в WhatsApp: <https://wa.me/79602649333>

Подробная информация, стоимость: <https://alexclub.ru/arm-wrestling/>

### БЕГОВОЙ КЛУБ

Расписание:

► понедельник, вторник, четверг 20:00-21:30, среда 19:00-20:30

Тренер – Родионова Татьяна Александровна

Позвонить: [+79214001069](tel:+79214001069)

Написать в WhatsApp: <https://wa.me/79214001069>

Подробная информация, стоимость: <https://alexclub.ru/run/>

### НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Расписание:

► понедельник - пятница 19:00-20:30

Тренер – Чусовской Юрий Евгеньевич

Позвонить: [+79819814958](tel:+79819814958)

Написать в WhatsApp: <https://wa.me/79819814958>

Подробная информация, стоимость: <https://alexclub.ru/vzros-table-tennis/>

### БОЛЬШОЙ ТЕННИС

Расписание:

► учебно-тренировочная группа: вторник, четверг 19:30-21:00

► учебно-тренировочная группа 2: понедельник, пятница 21:00-22:30

► группа начальной подготовки: понедельник, пятница 20:00-21:00, среда 21:00-22:00

Позвонить: [+79119925089](tel:+79119925089)

Написать в WhatsApp: <https://wa.me/79119925089>

Подробная информация, стоимость: <https://alexclub.ru/vzrs-tennis/>

### БОКС

Расписание:

► начальная группа (смешанная): вторник, четверг 20:00-21:30

► смешанная группа: понедельник, среда 20:00-21:30, суббота 10:00-11:00

► женская группа: вторник, четверг 19:00-20:00

► спарринги: пятница 20:00-21:30

► группа взрослых и ребенок: понедельник, среда, пятница 19:00-20:00

Тренер – Барышников Александр Сергеевич

Позвонить: [+79818136461](tel:+79818136461)

Написать в WhatsApp: <https://wa.me/79818136461>

Подробная информация, стоимость: <https://alexclub.ru/box/>

## **ММА СМЕШАННЫЕ ЕДИНОБОРСТВА**

Расписание:

▶ понедельник, среда, пятница 19:30-21:00

Тренер – Винтовкин Анатолий Борисович

Позвонить: [+79816841447](tel:+79816841447)

Написать в WhatsApp: <https://wa.me/79816841447>

Подробная информация, стоимость: <https://alexclub.ru/mma/>

## **ВОЛЕЙБОЛ БЕЗ КОМАНДЫ**

Расписание и запись в группе в WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/HWhmyMGAXPgB8RI7b0szFm>

Занятие проходит с тренером.

Подробная информация, стоимость: <https://alexclub.ru/volleyball-team/>

## **БАДМИНТОН БЕЗ КОМАНДЫ**

Расписание и запись в группе в WhatsApp: <https://chat.whatsapp.com/F45qnilhVnQDV0KX44ENxe>

Занятие проходит без тренера.

Подробная информация, стоимость: <https://alexclub.ru/badminton-taem/>

## **ФИТНЕС**

Подробная информация, стоимость: <https://alexclub.ru/fitnes-tsentr/>